

Thème Prière et Qi Cong

Samedi

- 9h 30: Accueil & présentation du WE
Introduction au thème
Pratique du Qi-Cong
Dr Do Minh
- 11h : Place du corps dans la Bible
sr Catherine
- 12h 00 : Repas
- 14h 00 : Balade éco spirituelle
Sr Marie Cécile
- 15 h 00 : Méditation en lien avec
l'Évangile de dimanche **Sr Marie Cécile**
- 16 h : Pause Goûter
16h 30 Pratique du Qi-Cong
Dr Do Minh
- 18 h : Eucharistie dominicale
- 19 h 00 : Repas
- 20H 30 : Veillée : corps-Parole-chants

Dimanche

- A partir de 8H: Petit-déjeuner
- 9 h 00 : Prière du matin **Sr Catherine**
Apport biblique (suite)
- 10 h 30 : Pratique du Qi-Cong **Dr Do Minh**
- 12 h 00 : Repas
- 14h 00: Pratique du Qi-Cong
Dr Do Minh
- 15 h 00: Evaluation - Relecture
- ... et Départ prévu à 16h30



François donne sa tunique à un mendiant-
Par Giotto — Giotto di Bondone,

Réponse souhaitée avant le 15 Octobre à adresser au :

GRAND COUVENT
33, avenue Louis Mazet
46500 GRAMAT

Pour tout renseignement, contactez Sœur
Marie-Cécile ou Catherine de Monpezat :

animations@grandcouventgramat.fr

Inscription Halte Prière et Qi-Cong

Date :

Nom - Prénom :

Adresse :
.....

Téléphone : __ / __ / __ / __ / __

Email : @

Pour le travail corporel : prévoir une tenue dans laquelle on se sent à l'aise.

Arrivée possible le vendredi soir (prendre contact au secrétariat : 05 65 38 73 29).

Participation aux frais :

Nuitée + repas + animation 100 €
Repas + animation 70 €

Chèque à l'ordre « Le Grand Couvent »